

## WENN STRESS KRANK MACHT

### 1. Übt die Vokabeln zum Thema Gesundheit!

**Bevor ihr euch das Video anschaut, löst bitte folgende Aufgabe: Welche Wörter gehören in die Lücken? Nutzt ein Wörterbuch, wenn nötig.**

*Diagnose – Prävention – Depressionen – Erschöpfung – Behandlung – Leiden*

1. Der Patient ist sehr müde, weil er viel gearbeitet und nie Urlaub gemacht hat.  
Der Patient leidet unter starker \_\_\_\_\_.
2. Der Arzt schickt den Patienten zur Therapie bei einem Spezialisten.  
Diese \_\_\_\_\_ dauert mehrere Monate.
3. Immer mehr Menschen werden wegen psychischer Krankheiten behandelt.  
Zu diesen psychischen \_\_\_\_\_ gehören z. B. Depressionen und Burnout.
4. Die Ärztin untersucht den Patienten genau, um festzustellen, welche Krankheit er hat.  
Erst nach der \_\_\_\_\_ seiner Erkrankung kann sie den Patienten erfolgreich behandeln.
5. Die Patientin fühlt sich immer traurig und hat keine Lust, etwas zu tun.  
Sie wird wegen ihrer \_\_\_\_\_ von einem Psychologen behandelt.
6. Der Staat sollte mehr Geld ausgeben, um Krankheiten zu verhindern.  
Deshalb plant die Regierung, mehr Geld in die \_\_\_\_\_ von Krankheiten zu investieren.

### 2. Was ist im Video zu sehen?

**Schaut euch das Video an. Was macht der blonde Mann? Wählt die richtigen Aussagen aus.**

1. Der blonde Mann ...
  - a) schaut nach oben zu den Fassaden der Hochhäuser um ihn herum.
  - b) steht auf einem großen Platz, während viele Menschen an ihm vorbeilaufen.
  - c) läuft schnell zur Straßenbahn und steigt ein.
  - d) telefoniert mit dem Handy.
  - e) sitzt vor einem Gebäude auf einer Treppe.
  - f) arbeitet am Computer.
  - g) schließt die Augen und atmet tief.
  - h) geht am Wasser spazieren.

### 3. Was wird im Video gesagt?

**Schaut euch das Video ein zweites Mal an und hört diesmal genau hin. Beantwortet dann die Fragen. Mehrere Antworten können richtig sein.**

1. Mark Brandner ...

- a) war früher immer bereit zu arbeiten.
- b) hat viele Geschäftsreisen ins Ausland gemacht.
- c) hat für ein großes deutsches Unternehmen gearbeitet.

2. Mark Brandner sagt, dass ...

- a) sein Chef nie zufrieden mit ihm war.
- b) er manchmal für seine Arbeit gelobt wurde.
- c) er keine echte Wertschätzung bekommen hat.

3. Als der Stress immer größer wurde, hat er ...

- a) trotzdem neue Aufgaben übernommen.
- b) keine neuen Aufgaben mehr übernommen.
- c) seine Aufgaben nicht mehr erledigt.

4. Mazda Adli erklärt, dass die meisten Patienten ...

- a) sich sehr müde fühlen.
- b) sich nicht mehr erholen können.
- c) in ihrer Freizeit ihren Akku wieder aufladen.

5. Im Jahr 2016 ...

- a) war jeder Mitarbeiter mindestens 20 Tage nicht bei der Arbeit.
- b) war die Zahl der Fehltage viel höher als im Jahr 2006.
- c) litten 110 von 1000 Mitarbeitern an seelischen Krankheiten.

6. Laut einer Studie der WHO ...

- a) sind weltweit 50 Millionen Arbeitnehmer psychisch krank.
- b) kostet die Behandlung von psychisch Kranken jährlich eine Billion Dollar.
- c) hat es wirtschaftliche Vorteile, Geld für Prävention auszugeben.

7. Mark Brandner ...

- a) hat sich gleich nach seiner Krankheit einen neuen Job gesucht.
- b) hat versucht, wieder in seinem alten Job zu arbeiten.
- c) arbeitet heute nicht mehr als Unternehmensberater.

# Video-Thema

Begleitmaterialien

## 4. Übt die Redewendungen!

**Welche Redewendungen aus dem Video passen zu welcher Situation? Ordnet zu.**

*ganz vorne dabei sein*  
*den Akku wieder aufladen*  
*jemandem auf die Schulter klopfen*  
*zu allem Ja und Amen sagen*  
*rund um die Uhr arbeiten*  
*eine Kehrtwende machen*

1. Manchmal habe ich den Eindruck, dass du dein ganzes Leben im Büro verbringst!
2. Sie hat sich in den letzten Jahren sehr verändert: Früher hat man sie auf jeder Party getroffen und heute bleibt sie immer zu Hause bei ihrer Familie.
3. Er macht alles, was seine Frau will, ohne zu widersprechen.
4. Ich muss endlich mal Urlaub machen und mich erholen.
5. Die Sportlerin hat bei den letzten Olympischen Spielen immer einen der ersten Plätze erreicht.
6. Der Lehrer hat mir gesagt, dass ich gute Fortschritte mache und weiter so fleißig lernen soll.

## 5. Bildet Sätze mit „lassen“!

**Wo steht „lassen“ im Satz? Bringt die Satzteile in die richtige Reihenfolge und schreibt den Satz zu Ende.**

*Beispiel:*

*Der hohe Druck – Mark Brandner – arbeiten – ließ – rund um die Uhr*  
*Der hohe Druck ließ Mark Brandner rund um die Uhr arbeiten.*

1. zu viel Stress – die Menschen – werden – lässt – krank  
 Zu viel Stress \_\_\_\_\_.
2. Mark Brandner – behandeln – ließ – sich – sechs Monate  
 Mark Brandner \_\_\_\_\_.
3. eine gute Behandlung – schneller – gesund – lässt – werden – die Patienten  
 Eine gute Behandlung \_\_\_\_\_.
4. viele Fehltage – sinken – die Produktivität – lassen  
 Viele Fehltage \_\_\_\_\_.
5. die steigenden Patientenzahlen – lassen – aufmerken – die Ärzte  
 Die steigenden Patientenzahlen \_\_\_\_\_.

# Video-Thema

Begleitmaterialien

*Autoren: Christian Weibezahn /Anja Mathes  
Redaktion: Ingo Pickel*